

La promesa y la práctica de la autodeterminación 29 de agosto de 2024



Centro Regional de San Diego
**Programa de
Autodeterminación**

Únase a nosotros para una sesión
informativa de 3 horas para conocer el
programa de autodeterminación.

- ¿Qué es la autodeterminación?
- ¿Como funciona?
- ¿Por qué lo elegiría?
- ¿En qué se diferencia de los servicios tradicionales?
- ¿Quien hace que?

Ofrecido en español con traducción al inglés.

**Registro y refrigerios: 12:30 pm - 1:00 pm Sesión
informativa 1:00 pm - 4:00 pm**

Esta sesión se ofrece de forma gratuita.

**Chula Vista Golf Course
4475 Bonita Road
Bonita, CA 91902**

Haga clic [AQUÍ](#) para registrarse o
Escanee el código QR.

Para mas informacion contacte:
sdp@sdrc.org



“
**Comencé mi propio
negocio, planifico
actividades sociales y
me mantengo al día con
mi salud y estado
físico.**

**El Programa de
Autodeterminación
hace que todas estas
cosas sucedan.**

“
**Me gusta la posibilidad
de tener control de mi
presupuesto y la
flexibilidad para elegir
los servicios que me
encantan.**

**Paga mi programa
diurno y una clase de
Zumba.**

The Promise & Practice of Self-Determination

August 29, 2024



San Diego Regional Center
**Self
Determination**

Join us for a 3 hour information session to learn about the self-determination program.

- What is self-determination?
- How does it work?
- Why would I choose it?
- How is it different from traditional services?
- Who does what?

Offered in Spanish with English translation

Registration & Refreshments: **12:30 pm - 1:00 pm**

Information Session **1:00 pm - 4:00 pm**

There is no charge for this session.

**Chula Vista Golf Course
4475 Bonita Road
Bonita, CA 91902**

Click [HERE](#) to register or Scan the QR code.

For more information, contact:
sdp@sdrc.org



I started my own business, I plan social activities, and keep up on my health & fitness. The Self-Determination Program makes all these things happen.

I like the ability to have control of my budget and the flexibility to choose services I love. It pays for my day program and a Zumba class.