

La promesa y la práctica de la autodeterminación

29 de agosto de 2024



Centro Regional de San Diego
Programa de Autodeterminación

Únase a nosotros para una sesión informativa de 3 horas para conocer el programa de autodeterminación.

- ¿Qué es la autodeterminación?
- ¿Cómo funciona?
- ¿Por qué lo elegiría?
- ¿En qué se diferencia de los servicios tradicionales?
- ¿Quién hace que?

Ofrecido en español con traducción al inglés.

Registro y refrigerios: 12:30 pm - 1:00 pm Sesión informativa 1:00 pm - 4:00 pm

Esta sesión se ofrece de forma gratuita.

Chula Vista Golf Course
4475 Bonita Road
Bonita, CA 91902

Haga clic [AQUÍ](#) para registrarse o Escanee el código QR.

Para más información contacte:
sdp@sdrc.org



Comencé mi propio negocio, planifico actividades sociales y me mantengo al día con mi salud y estado físico.

El Programa de Autodeterminación hace que todas estas cosas sucedan.

Me gusta la posibilidad de tener control de mi presupuesto y la flexibilidad para elegir los servicios que me encantan.

Paga mi programa diurno y una clase de Zumba.

The Promise & Practice of Self-Determination

August 29, 2024



San Diego Regional Center
**Self
Determination**

Join us for a 3 hour information session to learn about the self-determination program.

- What is self-determination?
- How does it work?
- Why would I choose it?
- How is it different from traditional services?
- Who does what?

Offered in Spanish with English translation

Registration & Refreshments: **12:30 pm - 1:00 pm**

Information Session **1:00 pm - 4:00 pm**

There is no charge for this session.

**Chula Vista Golf Course
4475 Bonita Road
Bonita, CA 91902**

Click [HERE](#) to register or Scan the QR code.

For more information, contact:
sdp@sdrc.org



I started my own business, I plan social activities, and keep up on my health & fitness. The Self-Determination Program makes all these things happen.

I like the ability to have control of my budget and the flexibility to choose services I love. It pays for my day program and a Zumba class.