

Información útil sobre la vacuna contra el COVID



Guía para informarse por qué son importantes las vacunas



Health Care Access Research
and Developmental Disabilities

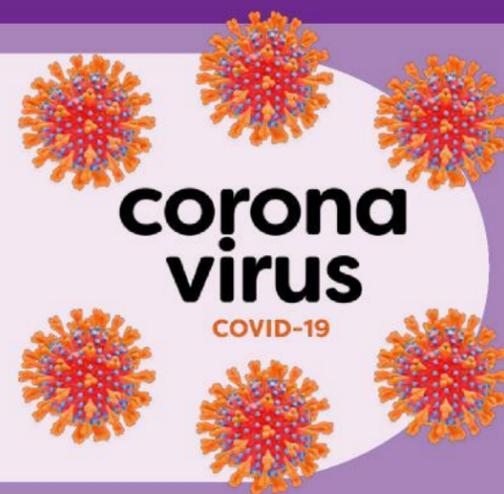
camh

Azrieli Adult
Neurodevelopmental Centre



¿Qué es el COVID?

El COVID-19, o simplemente el COVID, es una infección causada por el coronavirus.



El COVID se propaga cuando una persona que tiene el virus tose, estornuda o habla con otra.



Es posible que algunas personas tengan el virus y no lo sepan, pero de todas maneras puede contagiárselo a otra gente.



Las personas que contraen el COVID pueden tener tos, escurrimiento nasal, problemas para respirar, fiebre, escalofríos y cansancio, y quizá no puedan saborear u oler muy bien.

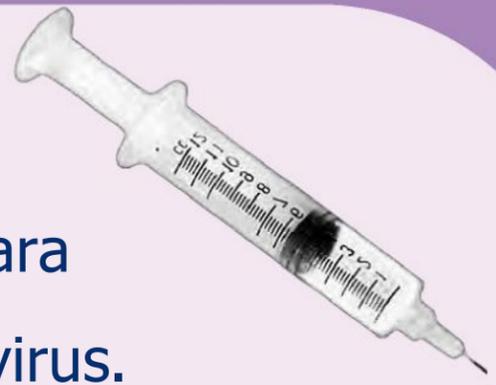


Algunas personas con COVID se ponen muy enfermas y pueden morir mientras que otras pueden enfermarse un poco y es posible que otras más no se sientan enfermas del todo.

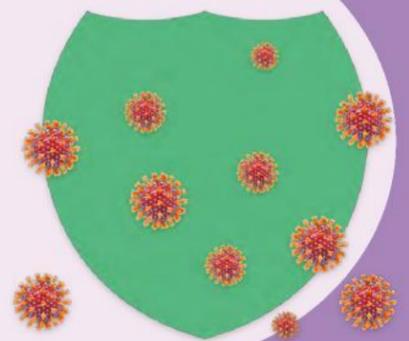


¿Qué es una vacuna?

Los científicos han creado vacunas para protegerles a usted y a otras personas para que no contraigan virus, como el coronavirus.



Ya tenemos vacunas para otras enfermedades, como la vacuna contra la gripe o una antitetánica. La vacuna contra el COVID fortalecerá su organismo para combatir el COVID.



Los médicos piensan que menos gente se enfermará de COVID si más tiene la vacuna.



¿Cómo funciona la vacuna?

La vacuna contra el COVID le da a su organismo una receta para crear parte del virus. Su sistema inmunológico crea entonces anticuerpos y aprende a combatir el virus. Si usted está expuesto al COVID, su organismo crea más de estos anticuerpos para combatir el virus y ayudarlo a no enfermarse.



¿Es segura la vacuna?

Sí, la vacuna es segura.

Los médicos y los científicos han trabajado muchísimo para cerciorarse que es seguro usarla.



¿Cómo hicieron la investigación para probar si la vacuna funciona?

Los científicos probaron la vacuna en muchísima gente. Les dieron una aguja a todas las personas en las pruebas.



Algunas tenían la vacuna en su aguja y otras recibieron una aguja que no contenía la vacuna.

Enseguida todos observaron cómo se sentían, si habían contraído el COVID y si tenían algún efecto secundario.



Luego los científicos vieron qué le pasó a la gente en los dos grupos. Casi ninguna de las personas que recibió la vacuna se enfermó.



Health Care Access Research
and Developmental Disabilities

camh

Azrieli Adult
Neurodevelopmental Centre

¿Es la vacuna solo para la gente que tiene el COVID ahora o que lo tuvo antes?

La vacuna es para cualquier persona que pueda contraer el virus.

Se incluye a la gente que tuvo el virus antes y a la que no lo ha tenido.



Hay algunas personas que no deben recibir la vacuna:

- Si es menor de 16 años.
- Si tiene algunos síntomas que le haga pensar que podría tener COVID, no debe recibir la vacuna ahora mismo.
- Si se le ha administrado alguna otra vacuna recientemente, necesita esperarse **2 semanas** antes de recibir la vacuna contra el COVID.
- Si es alérgico a cualquiera de los ingredientes usados para elaborar esta vacuna.

Necesita hablar con su médico si no está seguro si usted puede recibir esta vacuna.



Health Care Access Research
and Developmental Disabilities

camh

Azrieli Adult
Neurodevelopmental Centre

Tomo algunos medicamentos. ¿Afecta la vacuna a mis medicamentos?

La mayoría de la gente que toma diferentes medicamentos no necesita preocuparse acerca de la manera en que sus medicamentos afectan con la vacuna. Esta es una buena pregunta que puede hacerle a su médico.

¿Puedo ser alérgico a la vacuna?

- La mayoría de las personas no serán alérgicas a la vacuna.
- Si ha tenido una reacción alérgica muy mala a una vacuna antes, debe hablar con su médico al respecto.
- Los científicos piensan que la vacuna es segura de todas maneras para las personas que han sido alérgicas a otras vacunas. Esto se debe a que el contenido de esta vacuna es diferente del de otras vacunas.
- Hay algunos ingredientes en las vacunas a los que unas personas tienen alergia. Puede verificar si esta vacuna contiene estos ingredientes si habla con su médico.



¿Cómo decido si deseo vacunarme?

- La mejor persona con quien puede hablar sobre la vacuna es su médico. Puede concertar una cita como parte de un examen médico general de invierno y preguntar si la vacuna es buena para usted.
- Él puede ayudarle a entender toda la información en la que usted necesita pensar para que pueda decidir si desea vacunarse
- Las personas en quien confía, como su familia, amigos o compañeros de trabajo pueden ayudarle a hablar con el médico.



- Mucha gente está diciendo cosas diferentes sobre la vacuna y es posible que a veces la información esté equivocada.
- Es importante saber cómo encontrar información buena en la que pueda confiar. Su médico es la mejor persona que puede ayudarle en esto.
- Esta hoja informativa también es útil.