

## **¡Futuras sesiones informativas sobre la Autodeterminación!**

### ***P. ¿Qué es el Programa de Autodeterminación?***

**R.** El Programa de Autodeterminación ofrece a los participantes la oportunidad de tener más control en el desarrollo de sus planes de servicios y en la selección de proveedores de servicios para satisfacer mejor sus necesidades. Entre los principios de Autodeterminación incluyen:

- La **libertad** para ejercer los mismos derechos que todos los ciudadanos; establecer, con apoyos elegidos libremente, familia y amigos, en dónde vivir, con quién vivir, cómo ocupar su tiempo y de quién recibir apoyo;
- La **autoridad** para controlar un presupuesto para la adquisición de servicios y apoyo de su elección;
- El **apoyo**, incluida la habilidad para hacer arreglos de recursos y personal que les brinde la flexibilidad para vivir en la comunidad de su elección;
- La **responsabilidad**, la cual incluye la oportunidad de asumir la responsabilidad para tomar decisiones en su propia vida y aceptar un papel que se aprecie en su comunidad; y
- La **confirmación** en la toma de decisiones de su propia vida mediante el diseño y operación del servicio del que dependen.

### ***P. ¿Cuándo empieza el Programa de Autodeterminación? ¿Me puedo inscribir ahora?***

**R.** Se ofrecerá el programa en cuanto el estado reciba la aprobación de la solicitud de exención federal del programa de autodeterminación. Una vez que se reciba la aprobación de la solicitud de la exención, se implementará el Programa de Autodeterminación para hasta un máximo de 2,500 participantes en todo el estado (194 para San Diego) durante los primeros tres años. Después de este período de fase inicial de tres años, se ofrecerá el programa a todos los clientes. Para que se le considere para una de las primeras posiciones, se requiere que usted asista a una sesión informativa. Si después de asistir le interesa el programa, se entregará el nombre de la persona al Departamento de Servicios del Desarrollo (DDS) para participar en el proceso de selección. **\*\* En el reverso de este volante encontrará un horario de las próximas sesiones informativas en la región de los condados de San Diego/Imperial.**

### ***P. ¿Cómo me puedo mantener actualizado sobre el avance del Programa de Autodeterminación? ¿Cómo puedo obtener más información sobre el Programa de Autodeterminación?***

**R.** La información se encuentra en el sitio web del programa de Autodeterminación del DDS ([www.dds.ca.gov/SDP/](http://www.dds.ca.gov/SDP/)) y se publicarán allí las actualizaciones a medida que vayan surgiendo. Si desea inscribirse para recibir actualizaciones, mande un mensaje electrónico a [sdp@dds.ca.gov](mailto:sdp@dds.ca.gov) y pida que se le incluya en la lista de notificación de actualizaciones. También encontrará información en nuestro sitio web ([www.sdrc.org](http://www.sdrc.org)) y por medio de su Coordinador de Servicios.

### ***P. ¿Cómo me puedo inscribir para asistir a una sesión informativa?***

**R.** Cuando reciba esto, visite el sitio web del Centro Regional de San Diego ([www.sdrc.org](http://www.sdrc.org)). Vaya a la pestaña que dice 'about us' (nosotros) y luego a la página para la Autodeterminación. Tendremos instalado un sistema de reservaciones y un enlace para confirmaciones de asistencia. Sólo necesita asistir a una sesión. Es posible que agreguemos más sesiones o que hagamos algunos cambios a las reuniones programadas en este volante. Visite el sitio web para confirmar las fechas, horarios, ubicaciones, idiomas que se ofrecen. Si no puede usar una computadora, comuníquese con su Coordinador de Servicios para pedir ayuda.

### ***P. ¿Puedo asistir a una junta del Comité Asesor local?***

**R.** ¡Sí! Las juntas están abiertas al público y por lo general se celebran una vez al mes. Vea en el sitio web del SDRC cuándo es la siguiente junta. Se publica en la página de la Autodeterminación.

## Horario actual de las sesiones informativas sobre la autodeterminación – Condados de San Diego y de Imperial

**\*\*\*Visite el sitio web del SDRC para verificar las fechas, horarios, ubicaciones, idiomas que se ofrecen; para encontrar fechas adicionales que no figuran enseguida; y para confirmar la asistencia a la sesión que selecciones\*\*\***

[www.sdrc.org](http://www.sdrc.org) (*About us / Self Determination - Nosotros/Autodeterminación*)

### **Oficina del SDRC en KEARNY MESA: 4355 Ruffin Road, San Diego 92123**

1. Lunes 29 de enero de 2018 6:00 p.m., Suite 100  
Reunión de la **FAADD** (Asociación Filipinoamericana para las Discapacidades del Desarrollo)  
**\*\*\* Ésta es una junta regular del grupo de la FAADD y la sesión será en tagalo.**
2. Martes 30 de enero de 2018 10:00 a 11:30 a.m.
  - a. Suite 100 – español
  - b. Suite 118 – inglés/ traducción en vietnamita
3. Martes 30 de enero de 2018 6:30 a 8:00 p.m.
  - a. Suite 100 – español
  - b. Suite 118 – inglés/traducción en vietnamita
4. Sábado 10 de febrero 2018 10:00 a 11:30 a.m.
  - a. Suite 100 – español
  - b. Suite 118 – inglés/traducción en tagalo

### **Oficina del SDRC en CARLSBAD: 5931 Priestly Drive Suite 100, Carlsbad 92008**

1. Martes 20 de febrero de 2018 6:30 a 8:00 p.m. inglés/traducción en español
2. Jueves 22 de febrero 2018 2:30 a 4:00 p.m. inglés
3. Martes 27 de febrero 2018 3:30 a 5:00 p.m. inglés/traducción en español

### **Oficina del SDRC en NATIONAL CITY: 2727 Hoover Avenue, Suite 100 National City 91950**

1. Miércoles 31 de enero de 2018 5:30 a 7:00 p.m. inglés/traducción en español
2. Viernes 16 de febrero de 2018 10:00 a 11:30 a.m. inglés/ traducción en español

### **Oficina del SDRC en SANTEE: 8760 Cuyamaca St, Suite 100 Santee, CA 92071**

1. Jueves 1 de febrero de 2018 1:30 a 3:00 p.m. inglés
2. Miércoles 7 de febrero de 2018 6:00 a 7:30 p.m. inglés/traducción en español
3. Jueves 15 de febrero 2018 3:30 a 5:00 p.m. inglés/traducción en español

### **Oficina del SDRC en IMPERIAL VALLEY/EL CENTRO: 512 West Aten Road Imperial, CA 92251**

1. Jueves 8 de febrero de 2018 5:30 a 7:00 p.m. español
2. Miércoles 28 de febrero de 2018 11:00 a.m. a 1:00 p.m. inglés/traducción en español

**\*\*\*Disability Rights será el anfitrión de esta sesión/taller**

### **Otras sesiones/ubicaciones que se ofrecen:**

8 de febrero de 2018 Nor, LLC: 2160 Fletcher Parkway B6 El Cajon, CA 92020 2:00 a 3:30 p.m.\*\*\* **Esta sesión se ofrece en árabe**